

## What Were We Thinking!

[jeanhailes.org.au/what-were-we-thinking](http://jeanhailes.org.au/what-were-we-thinking)

育児って、産まれる前は  
こんな風に考えていなかった…!

WWWT (What Were We Thinking!) ジャパン  
新米ママとパパのための育児支援プログラム

Blog

Read & share  
experiences,  
receive expert  
advice

App

A free  
6 month  
guide for your  
new baby

\* WWWTはオーストラリアで開発された、  
六カ月未満の第一子を持つ両親に対して  
子育ての実際を支援するプログラムです。

© 2013 Monash University

WWWTのロゴマークは赤ちゃんが大泣きして、両親が頭を抱えて困っている様子を表しています。  
WWWTはまさにこの絵に対応して作られています。

日本を含めて、世界には多様な育児書がありますが、多くは非常に丁寧に細かく、そしてたくさんの情報を網羅して、役立つことも多いでしょう。

一方、WWWTは非常にシンプルに、そしてすぐに知りたいことだけに重点を置いています。  
赤ちゃんが産まれてから、日頃ママやパパが一番困ること何でしょう？  
それは..

1. 泣きやまない
2. ぐずって眠ってくれない

ではないでしょうか？

WWWTはこの二つに重点を置き、これらの問題を理解し、少しでも楽に解決できるように説明しています。テキストには図解もありますし、また動画でも紹介しています。さらにママやパパにワークシートと呼ばれる質問票に記入してもらい、赤ちゃんの特徴や日常の行動に関してさらに理解を深めてもらいます。

これらのテクニカルな話の後に、パートナーとの新たな関係、家族や地域などとの関係やサポート体制づくりについてアドバイスをしています。赤ちゃんができると、自分たちを取り巻く環境も激変します。これらにどう対応し、接していったらいいのかのヒントを提供しています。

WWWTはオーストラリアで開発され、日常の生活や住居環境は西洋スタイルに基づいているので、日本の文化や習慣にすぐに馴染まない部分もあるかもしれません。でも、役に立つ、使える部分はどんどん取り入れて、少しでもママやパパが楽に育児ができるように応援したいと思います。

