

# 目 次

巻頭言 .....	吉沢豊予子 .....	643
第 60 回日本母性衛生学会総会・学術集会予告 (I) .....		645
<b>原 著</b>		
1. 初産婦の産後 3 日目から 2 週間健診までの生活リズム移行期における睡眠状況と疲労感の実態 .....	但馬まり子, 他 .....	646
2. 小学校, 中学校, 高等学校における月経教育の内容への要望 —看護学生を対象にした質問紙調査— .....	坂木奈都美, 他 .....	655
3. 非侵襲的ヘモグロビンの自己測定継続による妊娠貧血予防の効果.....	鈴木 紀子, 他 .....	662
4. 初産婦の産後 1 か月の育児肯定感に影響を及ぼす要因 —妊娠期の自己管理及び産後うつとの関連— .....	川崎寿磨子, 他 .....	672
5. 産褥早期の足湯が褥婦の気分や感情の変化に及ぼす影響.....	小島 徳子, 他 .....	681
6. 新生児を育てる母親のハーディネスとストレス変化の関係 —出産後入院中と産後 1 か月の縦断調査— .....	今野 和穂, 他 .....	693
7. 妊産婦の死に関わった看護職者の体験.....	岩下 収美, 他 .....	703
8. 妊娠経過に伴う身体活動内容の変化 —就労状況別の身体活動量との比較— .....	中村 康香, 他 .....	712
9. 20 歳代女子大学生の酸化ストレスおよび抗酸化能の推移と 月経との関係.....	田中 泉香, 他 .....	719
10. 中学校教員の妊孕性知識量と妊孕性教育に対する負担感の関連.....	足立 朋子, 他 .....	729
11. 成人先天性心疾患褥婦の第 1 子妊娠に至るまでの家族計画に関する経験 .....	本末 舞, 他 .....	737
12. 初産婦による仕事復帰後のワーク・ライフ・バランスの 実現に向けた心理社会的・実践的準備.....	稲 桂, 他 .....	745
13. 看護学生が受けた月経教育および現在の月経状況からみた 月経教育満足度の関連要因.....	坂木奈都美, 他 .....	754
14. 職場のハラスメント測定尺度に関する文献検討 —マタニティハラスメント尺度の開発に向けて—.....	山中 絵美, 他 .....	762
15. 在日外国人である母親の望む子育て支援と影響要因 —国籍・気質・「愛着-養育バランス」尺度との関連— .....	武田江里子, 他 .....	770
16. 祖母になることが子どもとの関係に与える変化 —祖母になった年齢と子どもの性別に着目して—.....	藍木 桂子, 他 .....	777
17. 総合周産期母子医療センターに勤務する助産師・看護師の 未受診妊婦に対する思い.....	内村真由美, 他 .....	786
18. 離島で働く助産師の仕事に対する意識.....	加藤真紀子, 他 .....	793
19. 妊婦の身体感覚と内発的動機づけとの関連 ～妊娠期のセルフケア行動に関して～ .....	福士 晴佳, 他 .....	801
20. 分娩介助実習における倫理的配慮に関する助産師の教授活動.....	北村万由美, 他 .....	810

21. 在宅で乳幼児を育てる高齢初産の母親が自分なりの 子育てができるようになる長期的プロセス	時田 純子, 他	818
22. 助産師が行う超音波検査に対する妊婦のニーズと満足度 —産科医が行う超音波検査との比較—	仲谷 紗稀, 他	827
23. 子どもの成長に伴う子どもの愛着と母親役割達成感の縦断的調査	田中 和子	835
24. 高年初産婦に特化した産後1か月までの子育て支援ガイドラインの 有用性の評価	前原 邦江, 他	842

## 研究報告

1. 女子大学生の月経随伴症状に影響する要因	山本江里子	853
2. 産後1か月までの母親の疲労感と産後ケアニーズの特徴	秋本 美加	861
3. 妊娠期から産後1か月までの在日外国人の主観的体験 —複線経路・等至性モデルを用いて—	西村 香織, 他	869
4. 10代の母親の母乳育児体験と必要な援助の検討	鶴岡 玲子	878
5. 妊娠中期と後期の生活スタイルと睡眠, 血圧との関連	東本 幸代, 他	886
6. 育児支援における4コママンガの活用 ～しつけと虐待の境界に焦点を当てて～	細坂 泰子, 他	896
7. 助産師による離島の母親への出産・子育て支援のあり方 —出産時から産後1か月までの語りから—	高司未由希, 他	906
8. ムコ多糖症の子を持つ母親の遺伝学的検査に関する思い	寺口 顕子	914
9. 特別支援学校の養護教諭が知的障害のある女子に行う初経教育 —教育内容と担任教諭及び保護者との関わり—	伊織 光恵	922
10. フィンランドのネウボラにおける子育て支援に対する母親の評価 —満足点と改善点に着目して—	藏本 直子, 他	931
11. 若手看護職が妊娠・出産をすることに對する中期キャリア女性看護職の見解	摺元 歩美, 他	939

学術論文表彰に関するお知らせ・規程 ..... 951

学会だより ..... 955

都道府県母性衛生学会一覧 ..... 974

個人情報取り扱いについて ..... 985

論文投稿規程・原稿執筆要領 ..... 986

編集後記 ..... 1003

## 学習コーナー

- ・ 遺伝性乳癌卵巣癌 (HBOC) に対する新たな産婦人科診療 (3)  
— HBOC 患者に対するがん・生殖医療 ..... 高井 泰
- ・ 災害時小児周産期リエゾン研修事業について ..... 岬 美穂

# Japanese Journal of Maternal Health

Vol. 59 No. 4 January, 2019

---

## Original Articles

1. Actual conditions of sleep and fatigue in primiparae during a transitional period of the life rhythm between the third day after childbirth and the 2-week medical checkup ..... Mariko Tajima, et al. .... 646
2. Suggestions in the contents regarding Menstrual Education at the Elementary School, Jr. High School, and High School levels: questionnaire survey targeting nursing students ..... Natsumi Sakaki, et al. .... 655
3. The effects of the continuation of the self-measurement of noninvasive hemoglobin on the prevention of anemia during pregnancy ..... Noriko Suzuki, et al. .... 662
4. Factors influencing a positive attitude of primiparas toward child-rearing during the first postpartum month: Relationship with gestational self-management and post-natal depression ..... Sumako Kawasaki, et al. .... 672
5. Effects of Ashiyu on moods and emotions of early-stage puerperae ..... Tokuko Kojima, et al. .... 681
6. The relationship between hardiness and changes in stress of mothers with newborns — A longitudinal survey conducted during the hospital stay after giving birth and at 1-month postpartum — ..... Kazuho Konno, et al. .... 693
7. Experience of nurses engaged in Maternal Death ..... Naomi Iwashita, et al. .... 703
8. Changes in contents of physical activity during pregnancy — A comparison of the amount of physical activity based on employment status — ..... Yasuka Nakamura, et al. .... 712
9. Correlation between menstruation and changes in Oxidative Stress as well as Antioxidant Activity in Female University Students in their 20s ... Izuka Tanaka, et al. .... 719
10. Relationship between levels of Fertility Knowledge and the burden of Fertility Education among Junior High School teachers in Japan ..... Tomoko Adachi, et al. .... 729
11. Family planning experiences of puerperae with adult congenital heart disease until first pregnancy ..... Mai Motosue, et al. .... 737
12. Primiparous mothers' psychosocial and practical readiness for achieving work-life balance after returning to work ..... Kei Ina, et al. .... 745
13. Correlation between Menstruation Education Satisfaction regarding education menstruation and personal menstruation experience in nursing students ..... Natsumi Sakaki, et al. .... 754
14. A study of the literature on scales for measuring workplace harassment events — Towards the development of a maternity harassment scale — Emi Yamanaka, et al. .... 762

15. Parenting support desired by non-Japanese mothers residing in Japan and influencing factors  
— The association between nationality, temperament,  
and the Attachment-Caregiving Balance Scale — ..... Eriko Takeda, et al. .... 770
16. Changing relationship between a woman and her child due to becoming  
a grandmother based on the woman's age and the child's sex .....Keiko Aiki, et al. .... 777
17. Feelings of midwives and nurses at a perinatal medical center caring  
for women with no antenatal care ..... Mayumi Uchimura, et al. .... 786
18. Characteristics of midwives' thoughts and opinions caused  
by vocational environments in remote islands .....Makiko Kato, et al. .... 793
19. Relationship between somatosensation and intrinsic motivation in  
pregnant women: self-care behaviors during pregnancy ..... Haruka Fukushi, et al. .... 801
20. Midwives' activities for teaching ethical considerations in practical birth assistance training  
..... Mayumi Kitamura, et al. .... 810
21. Long-term process of acquiring skills for rearing a first child in  
one's own way in older primiparous mothers ..... Junko Tokita, et al. .... 818
22. Needs and satisfaction of pregnant women regarding transabdominal  
ultrasonography performed by midwives: Comparing with  
ultrasonography performed by obstetricians..... Saki Nakaya, et al. .... 827
23. Longitudinal studies of children associated with the growth of  
a child's affection and sense of maternal role attainment ..... Kazuko Tanaka ..... 835
24. Evaluation of the usefulness of nursing guidelines for  
childrearing support during the first month postpartum among  
older Japanese primiparas ..... Kunie Maehara, et al. .... 842

## Research Reports

1. Factors that influence the accompanying symptoms of menstruation in  
female college students ..... Eriko Yamamoto ..... 853
2. Characteristics of mother's fatigue and care needed until 1 month postpartum  
.....Mika Akimoto ..... 861
3. Subjective experience of foreign women living in Japan  
during pregnancy to one month postpartum  
— Using trajectory equifinality model — ..... Kaori Nishimura, et al. .... 869
4. The examination of teenage mothers' breastfeeding experience and  
the necessary support for them ..... Reiko Tsuruoka ..... 878
5. Relationship between lifestyle, sleep, and blood pressure in the second and  
third trimesters of pregnancy ..... Sachiyo Higashimoto, et al. .... 886
6. Utilizing 4-frame comics in child-rearing support  
～ Focusing on the boundary between discipline and abuse ～... Yasuko Hososaka, et al. .... 896
7. Ideal support for childbirth and childcare to mothers of isolated islands by midwives  
— Narratives of mothers during the first month after giving birth —  
..... Miyuki Takaji, et al. .... 906
8. Perspective on genetic testing among mothers whose children have mucopolysaccharidosis  
..... Akiko Teraguchi ..... 914

9. Menarche education provided to intellectually disabled girl students  
by yogo teachers at special schools  
— Educational content, challenges facing yogo teachers, and those teachers'  
communication with supervising teachers and guardians —………… Mitsue Iori …… 922
10. Mothers' evaluations of child-rearing support at Neuvola (maternity clinics) in Finland:  
Focusing on satisfaction and improvement …………… Naoko Kuramoto, et al. …… 931
11. Mid-career female nurses' views on novice nurses' pregnancy and childbearing  
………… Ayumi Surumoto, et al. …… 939
- 

### Japan Society of Maternal Health

Tokaieitai Heights 406, 1-11-11 Saga, Koto-ku,  
Tokyo 135-0031, Japan