

## 公開講座活動報告

法人・団体名	NPO 法人 poco a bocca
テーマ	第3回 SUN-GO フォーラム in ゆめタウン佐賀
講師	渡邊大地 氏
開催年月日	15 時～16 時
会場	ゆめタウン佐賀 1F セントラルコート

---

### 講演概要

国をあげて少子化対策が図られるなか、産後間もない母親への健康をも含めた支援はまだ不足しています。そこで、より実態に即した効果の高い子育て支援の実現を目指し、子育て支援者が当事者（産後のママやパートナー）のリアルな声を聞く場として平成26年度より SUN-GO フォーラムを開催しています。これまでは閉じた空間の中で、申し込みをされた方を対象に開催してきましたが、第3回目となる今回は、オープンな場で、誰でも気軽に参加できるスタイルに挑戦しました。メインテーマは『産後の母体のダメージと回復』。“産後うつ”などメンタル面ばかりが注目されがちな産後ケアですが、身体面もボロボロの状態、相談先も分からず無理を重ねている母親が大勢いる現状に当事者を含め多くの方々が気付き、身近には困った時、悩んだ時に頼れる専門家がいることを知ってもらうことを目標としました。

目玉企画として、埼玉県を拠点に全国をかけ回る両親学級のカリスマ渡邊大地氏をお招きして『渡邊大地の両親学級－夫婦の絆の強さが分かる！？大クイズ大会－』を開催しました。10組、20人のご夫婦は、講師が出す10の質問に頭を悩ませながらも、終始笑顔で楽しく参加され、パートナーの想いや価値観について、意外と知らない部分があることに驚かれていました。

その他にも、普段は産婦人科でしか接することがない助産師達が、産前産後の母親や、それを支える父親、祖父母達の悩みを受け止める相談ブースを設置。歯科衛生士によるお口の相談ブース（離乳食の食べさせ方、歯並びなど）や、佐賀大学の学生による赤ちゃんの保湿、抱っこの仕方などのアドバイス、握力の測定、新しい産後ケアグッズのお試し体験、地域の子育て支援団体による支援制度の紹介など、多彩なブースが並びまし

た。

また、ワークショップは産後の母親に人気が高い“寝相アート撮影”と“手形足形パステルアート”を実施し、たくさんの親子が参加しました。ステージでは、前述の両親学級以外にも、地元の歌手が童謡を歌ったり、赤ちゃんを抱っこしたママ達がベビーダンスやゴスペルを披露したり、フィットネスインストラクターの指導のもと子育ての疲労を和らげるストレッチに会場全員で取り組んだり、大いに盛り上がりました。ブース出展した子育て支援関係者からは「普段は接することが出来ない多くの人と触れ合い、とても良い機会だった。また参加したい。」との感想が寄せられました。会場をお借りした大型商業施設責任者の方からも「このようなスタイルの子育てや産後支援をテーマにしたイベントは開催したことがなかったが、これほど多くの方が足を運ばれ、そして大変喜ばれている様子に驚いた。ぜひ定期的で開催してほしい。」とのお言葉を頂き、実り多きフォーラムとなりました。

